

الضغوط الاقتصادية وآليات التكيف لدى الأسر في لبنان

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

كيف أثّرت الحرب المستمرة منذ عام 2023 على أسرته/ك؟



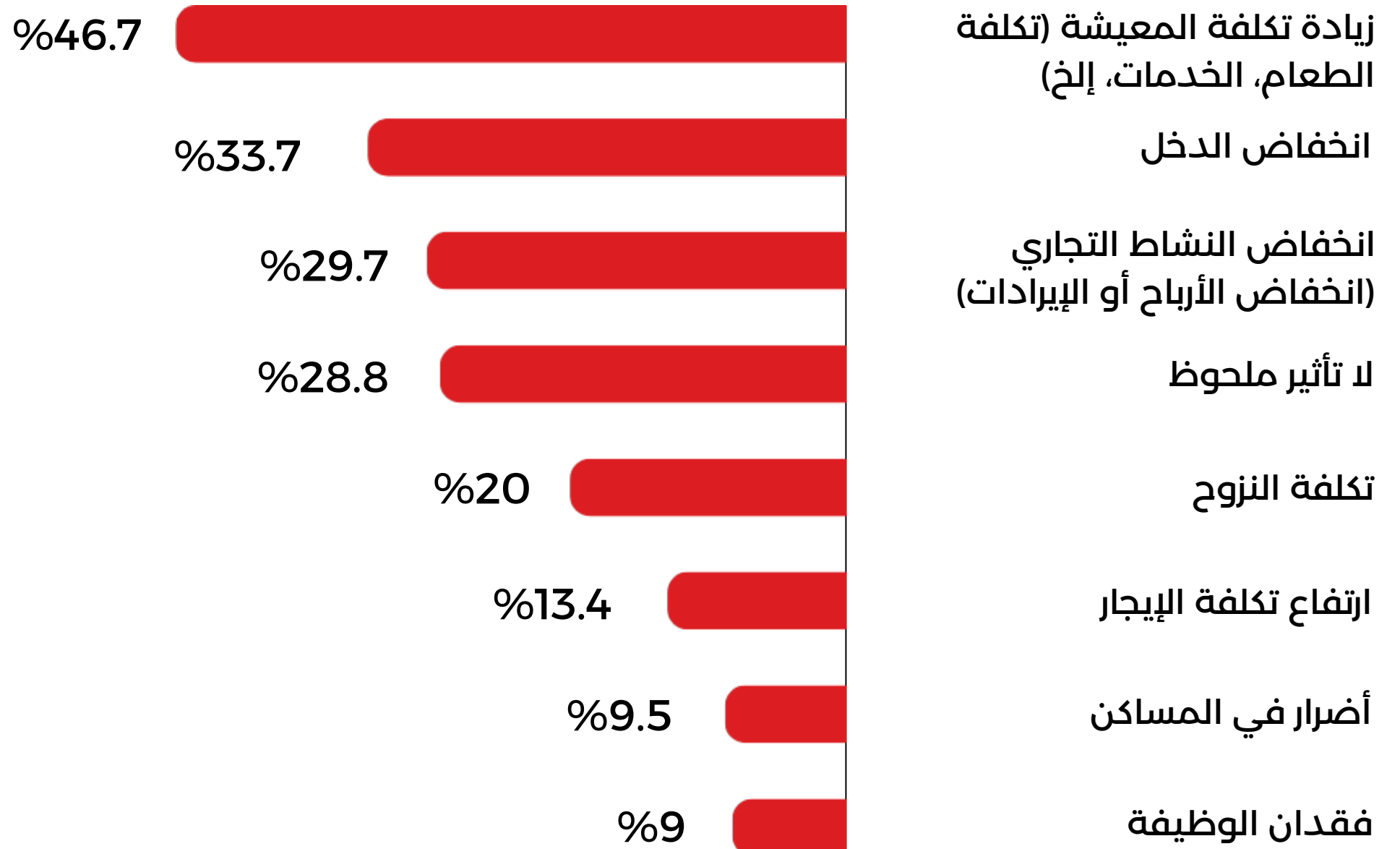
تتحمل المناطق
المُستهدفة تكاليف
نزوح وأضراراً سكنية
أعلى بكثير

تكلفة النزوح

النبطية: **80.7%**

الجنوب: **48.5%**

بعلبك - الهرمل: **46%**



استراتيجيات التكيف



تقليل الأنشطة الاجتماعية أو الترفيهية.

37.9%



تقليل النفقات على الطعام والملابس وغيرها.

38.2%



تقليل و/أو تأخير النفقات الطبية.

31.9%



تقليل استهلاك الخدمات الأساسية.
(الكهرباء، الماء، ...)

37.8%



الاقتراض لتغطية الاحتياجات الأساسية.

14.9%



لا شيء مما ذكر أعلاه.

21.4%



بيع الممتلكات لتغطية الاحتياجات الأساسية.

10.6%



تلقي تحويلات مالية من الخارج.

12%



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 أن الأسر كانت تكافح للتكيف مع الضغوط الاقتصادية، ما يشير إلى أن تجدد الأعمال العدائية قد يؤدي إلى تفاقم الهشاشة.



تغرات الوصول الى الدعم في لبنان قبل تصعيد 2026

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

الحصول على الدعم



17.3%



تلقوا الدعم

82.7%



لم يتلقوا الدعم

مصادر الدعم



من مؤسسات
حكومية

13.9%

من منظمات
إنسانية/ جمعيات
غير حكومية

24.8%

من جمعيات/
مؤسسات دينية

27.6%

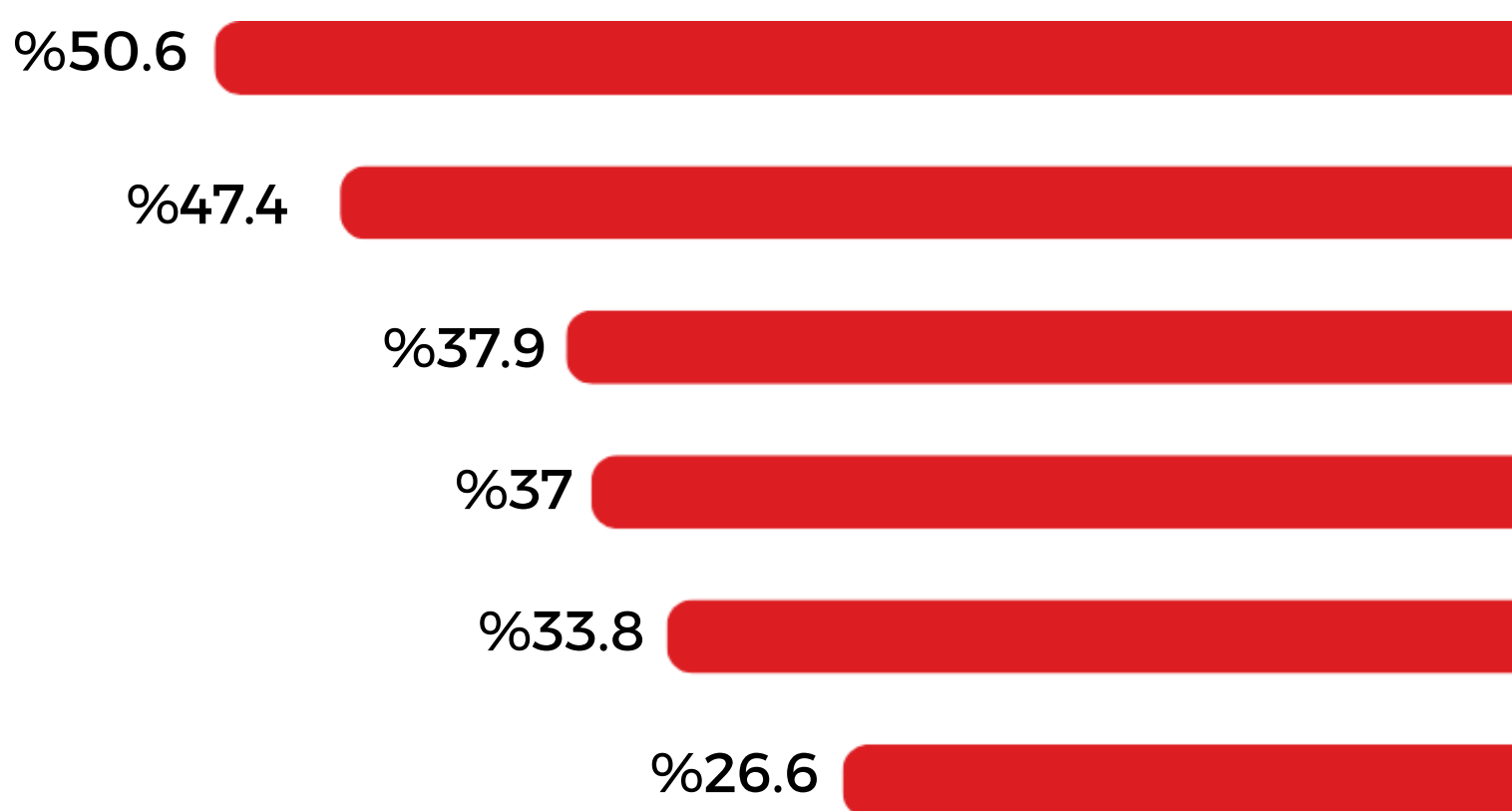
من دعم مجتمعي أو
عائلي من خارج البلد

30.8%

من أحزاب
سياسية

51.7%

أبرز الاحتياجات الاجتماعية والاقتصادية



فرص العمل واقتصاد أكثر إنتاجية

الرعاية الصحية

كهرباء ومياه وتدفئة ميسورة التكلفة ومنتظمة

استقرار الأسعار والعملية

الغذاء والسلع الأساسية

الحماية الاجتماعية وشبكات الأمان
(مثل المساعدات النقدية، التقاعد، البطالة، التغطية الصحية)

تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 وجود احتياجات واسعة غير ملبّاة ومحدودية في الوصول إلى الدعم، ما يبرز أهمية تعزيز جهود الاستجابة الجارية لمعالجة هذه الفجوات.



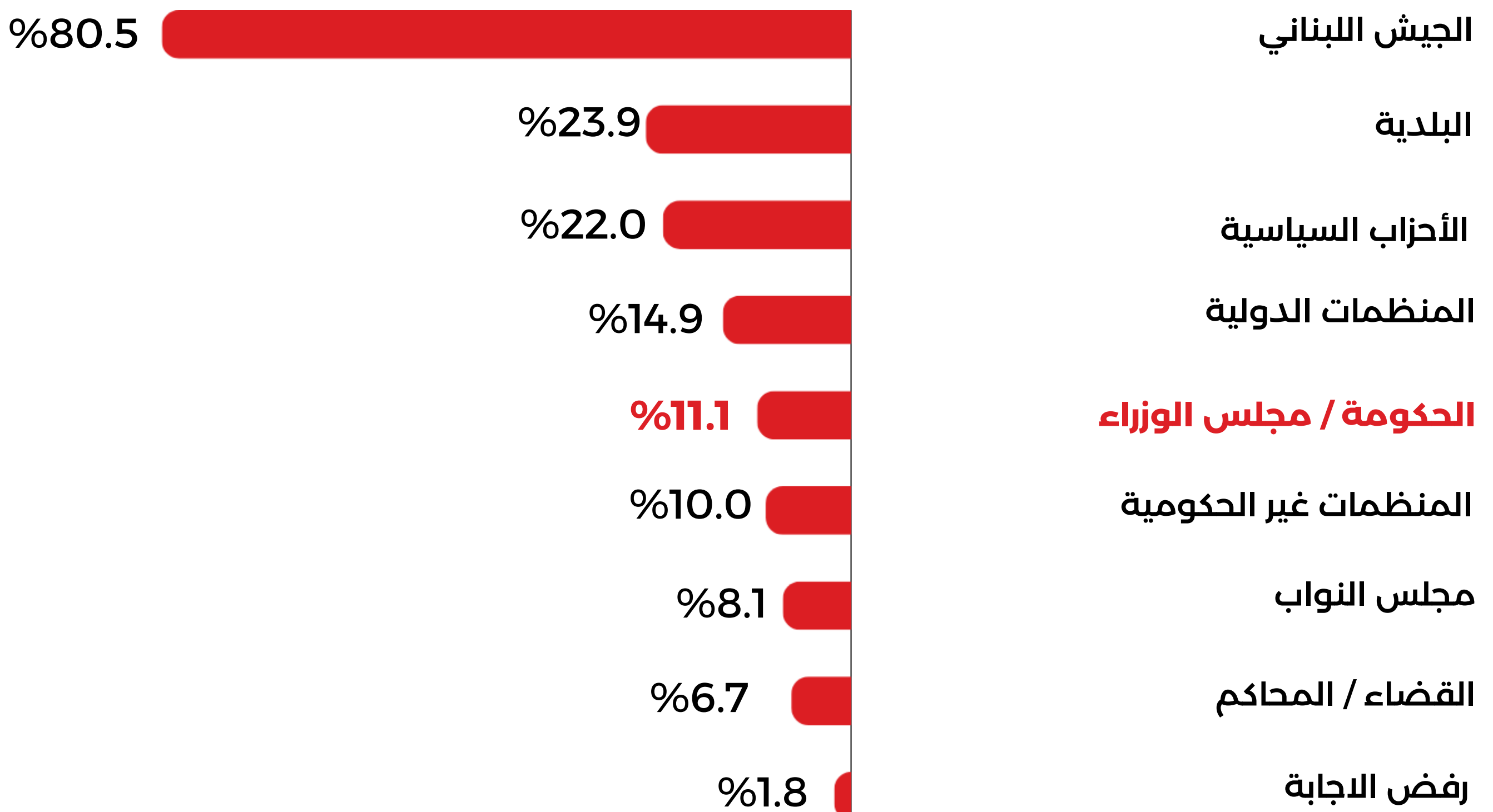
الثقة بالمؤسسات والحوكمة في لبنان

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

مستوى الرضا عن أداء الحكومة



الجهات الأكثر ثقة في إدارة جهود التعافي



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 انخفاض مستويات الرضا والثقة بالحكومة، ما يبرز أهمية فعالية تنفيذ جهود الاستجابة من أجل إعادة بناء الثقة.



غموض المستقبل وضغوط الهجرة في لبنان

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

أعرب أكثر من نصف المشاركين عن تشاؤمهم بشأن فرص الإصلاح والتعافي



%21.7



غير متأمل
على الإطلاق

%29.5



غير متأمل
إلى حد ما

“

لا يمكنك فتح مشروع تجاري... لا يمكنك تأسيس أي شيء. في كل مرة تريد فيها القيام بشيء ما في حياتك، عليك أن تفكر في احتمال اندلاع حرب تقضي على مشاريعك.“

مشارك من فئة الشباب
من بعلبك-الهرمل

التفكير في الهجرة



%51.8



لا، لا أفكر في الهجرة

%41.8



نعم، لأسباب اقتصادية

%23.5



نعم، لأسباب أمنية

%18.5



نعم، لأسباب سياسية

%8.0



نعم، لأسباب تعليمية

تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 محدودية التفاؤل بالإصلاح والتعافي، وتزايد التفكير في الهجرة مدفوعاً إلى حد كبير بالضغوط الاقتصادية، ما يشير إلى أن تجدد الأعمال العدائية قد يؤثر في قرارات المغادرة.



الأثر النفسي-الاجتماعي للأزمة

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

66

”لا أستطيع النوم...
أتناول الحبوب المُنومة
حتى أستطيع النوم
لمجرّد ساعتين“
مُشاركة من البقاع

التأثير النفسي للحرب على المشاركين وأسرهم



أثر بشكل كبير

26.0%



أثر الى حدّ ما

57.9%



محدودية الوصول إلى خدمات الدعم النفسي والاجتماعي



4.1%

حصلوا على الدعم
النفسي



95.7%

لم يحصلوا على الدعم
النفسي



أبرز العوائق أمام الحصول على الدعم النفسي والاجتماعي



الوصمة
الاجتماعية



لم أعرف إلى
أين أتوجه



نقص في الخدمات
المتوفرة بالقرب مِنّا



تكلفة
الخدمات

تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 انتشاراً واسعاً للضغوط النفسية ومحدودية في الوصول إلى الدعم، ما يشير إلى أن تجدد الأعمال العدائية قد يؤدي إلى تفاقم الاحتياجات غير الملبّاة.



تصوّرات السلامة والأمن في لبنان

التصوّرات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

أفاد نحو نصف المشاركين بتراجع شعورهم بالأمان



20.9%

أقل أمانًا
بكثير



28.5%

أقل أمانًا
إلى حدّ ما



التعرّض لأشكال مختلفة من العنف



“

"لا أحد يعلم متى
سيقفون".

مُشاركة من فئة الشباب
من النبطية

29.4%

قصف



25.7%

ازدياد في السرقات و/أو
الأنشطة الإجرامية



10.0%

اشتباكات مجتمعية



8.0%

ازدياد في العنف الأسري



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 أن الشعور بانعدام الأمان كان واسع الانتشار حتى قبل تجدد الأعمال العدائية.



التصورات حول التهديدات الأمنية في لبنان

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

أبرز التهديدات الأمنية



على الصعيد الوطني



%30.3

السرقه و/أو
الجرائم الأخرى



%35.9

هجمات خارجية
(عبر الحدود)



%41.7

الصراع السياسي
والطائفي الداخلي



%57.3

انعدام الأمن
الاقتصادي



المنطقة

كسروان - جبيل
%47.5



المنطقة

بعلبك - الهرمل
%82.7

النبطية

%48.6

بيروت

%46.8

الجنوب

%43.5

البقاع

%40.0



المنطقة

كسروان - جبيل
%54.4

بيروت

%46.4

الشمال

%45.5

جبل لبنان

%45.4

تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 أن انعدام الأمن الاقتصادي كان من أكثر المخاوف انتشارًا. وبينما تركزت المخاوف من الهجمات الخارجية في المناطق المستهدفة من إسرائيل، برزت التوترات الداخلية والأنشطة الإجرامية في مناطق أخرى.



التماسك الاجتماعي في لبنان: تصوّرات متباينة ومؤشرات على تزايد الضغوط

التصوّرات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

التصوّرات حول التماسك الاجتماعي بين تشرين الأول 2023 - تشرين الثاني 2024



18.5%

لا



32.0%

إلى حدّ ما

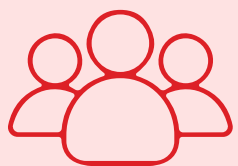


48.9%

نعم



التصوّرات حول تراجع التماسك الاجتماعي بعد وقف إطلاق نار (تشرين الثاني 2024 - كانون الثاني 2026)



ما يقارب

61%

أشاروا إلى تراجع
جزئي أو واضح في
التماسك الاجتماعي

28.7%

نعم



32.3%

إلى حدّ ما



36.2%

لا



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 تصوّرات متباينة حول التماسك الاجتماعي، مع تراجع مظاهر التضامن بعد وقف إطلاق النار عام 2024؛ ما يشير إلى أن تجدد الأعمال العدائية قد يؤدي إلى زيادة الضغوط على العلاقات الاجتماعية.



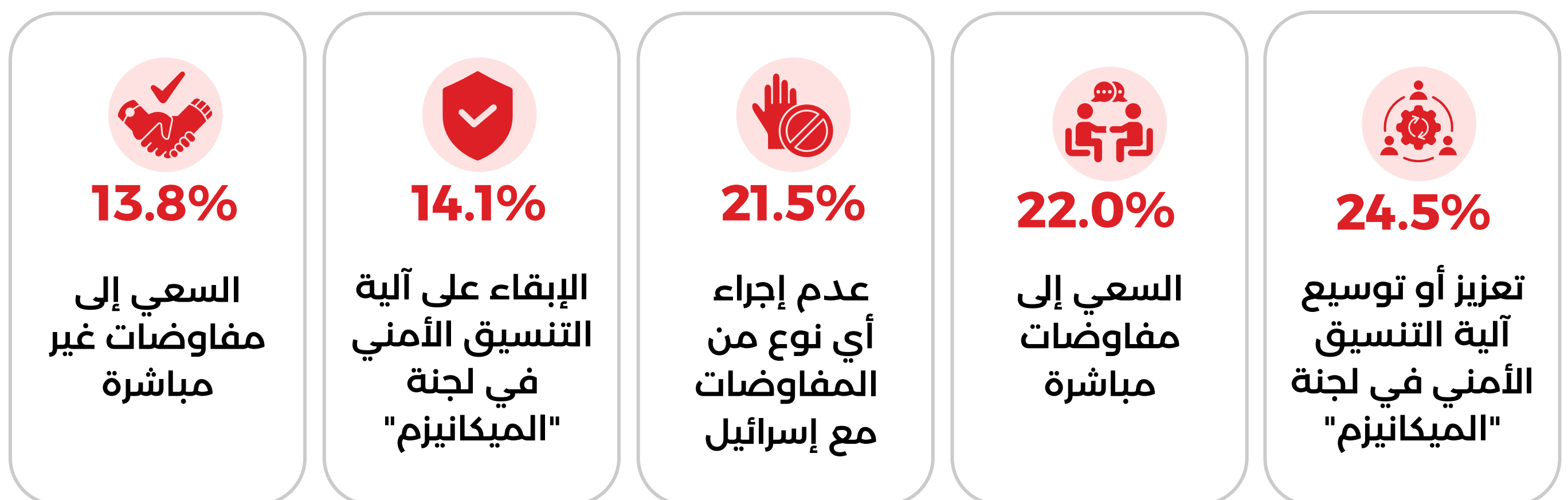
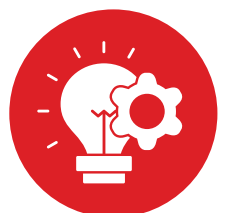
إجماعٌ على الأولويات وانقسامات في النهج

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

أولويات المواطنين حول إدارة النزاع مع إسرائيل



النهج المفضلة



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 توافقًا حول أولويات أساسية، تتمثل في وقف الهجمات وتعزيز قدرات الجيش اللبناني، إلى جانب تباين الآراء بشأن كيفية إدارة الصراع مع إسرائيل.



الأبعاد الجندرية للأزمة

التصورات العامة وأولويات السياسة في لبنان في أوقات النزاع

التصورات حول تزايد التهديدات لسلامة النساء والفتيات



انعدام الخصوصية والأمان في ظروف النزوح والسكن المشترك.

تأثير المخاوف الأمنية على الخيارات الحياتية والتنقل.



1 من كل 5

أفاد بوجود زيادة في التهديدات



أنواع التهديدات المُبلَّغ عنها



جنسي

6.3%



اقتصادي

23.0%



جسدي

31.2%



لفظي

39.3%



التصورات حول التغيرات في المسؤوليات



تزايد مسؤوليات الرعاية والدعم العاطفي

تزايد دور النساء في دعم دخل الأسرة



1 من كل 4

أفاد بزيادة في المسؤوليات المنزلية للنساء



تُظهر نتائج ما قبل تصعيد آذار 2026 تزايد التهديدات التي تطل السلامة الشخصية للنساء والفتيات، إلى جانب تزايد الأعباء المنزلية ما يشير إلى أن تجدد الأعمال العدائية قد يؤدي إلى تفاقم أوجه الهشاشة الجندرية.

